

# 家傳愛心湯

作曲：徐沛昕

填詞：甄燕鳴、張滿源

演唱：謝曉榮

熱霧發揮出香氣  
極難形容 融化身心冰凍  
進退千斤重 卸去如陣風  
頓覺得輕鬆  
啖啖暖湯紓解創痛  
像妳呵護關懷裡默默認同  
這貼心感應  
浮沉人浪中溫馨目送

\*萬大事未怕經過  
穿梭高山低谷跌墮進漩渦  
一家四代有鴻溝  
當爭拗倔強拔河  
全為了太著緊  
有時太愛成束縛  
多少對 多少錯  
也未想過離座  
落敗後如何快樂  
不必計較無論是虧欠有幾多  
將壓力承托 強悍不屈肩膊  
歲月如梭 日子浪蕩飄泊  
總難忘是愛心湯傾流開解我\*

舊合照再翻一趟 歷年同堂  
笑面像蜜糖  
看幼小的我 嫻嫻懷內躺

瀏覽好風光  
現在要闖冰封世界  
驟冷冬夜親情教步伐硬朗  
勇氣再高漲 如熊熊烈火  
心窩綻放

(重覆\*\*)

未來甜或澀或帶酸  
細味每羹辣苦 每度變遷  
熱湯的暖流支撐熬過鍛煉

萬大事未怕經過  
穿梭高山低谷跌墮進漩渦  
一起努力填鴻溝  
當爭拗避免拔河  
何用太過著緊 有時太愛成束縛  
多少對 多少錯 以諒解化干戈  
落敗仍快樂  
不必計較無論是虧欠有幾多  
將壓力承托 強悍不屈肩膊  
歲月如梭 日子浪蕩飄泊  
至親濃情 在愛心湯翻騰中交錯  
讓愛相傳世代



# 不要等愛成懷念

作曲：黃毅鵬

填詞：黃毅鵬

演唱：Jessica Or

一起分擔憂傷失意苦惱  
如得到掌聲歡呼跟你擁抱  
人生中風雨同路  
牽你手永未停步  
萬千變化歲月裡心卻不蒼老

\*一張一張匆匆經過的臉  
人海奔波中只想跟你相見  
回家的溫暖場面  
不需要豪華的盛宴  
就讓我在日後  
陪你漫步邁向明天  
(陪你漫步邁向終點)

隨時代變  
化作人人情感的差距漸遠  
年和月 時分針轉過多少遍  
情濃於水不減半點

回頭望見  
有你完全無私的給我奉獻  
讓笑聲 隨風飄飄得多麼遠  
猶如一張溫馨照片  
誰觀看亦溫暖\*

(重覆\*\*)

天空海闊 有你伴在身邊  
你永不抱怨 你永不計算  
讓我 心裡溫暖

隨時代變  
化作人人情感的差距漸遠  
年和月 時分針轉過多少遍  
轉不走這份懷念

回頭望見  
有你完全無私的給我奉獻  
讓笑聲 隨風飄飄得多麼遠  
猶如一張溫馨照片  
誰觀看亦溫暖



# 回家

作曲：李正皓

填詞：陳子晴

主唱：李正皓

忘了你也喜愛「伏喱喱」  
罵話變隱喻來鬥氣  
藏了最痛感覺做知己  
埋藏著美好 通通不理

牛腩煲 甜靚湯  
仍是世上窩心的美跟愛意  
長木檯「巢」被單  
贏盡世上千百萬呎的旅店

\*城市太喧嘩 願你趕及回家  
珍惜分分秒秒  
用愛擁抱著這家  
路途上的冬與夏季早變化  
而唯獨家的堡壘可擋風與沙

人亦有悲喜 大概指罵無非  
率真的小鬥氣  
無用在心中銘記  
回家 當天那恨意早淡化  
沉默太累 傷勢再小也怕懶\*

誰說愛太多會換傷悲  
若是有忍讓和讚美  
隨處亦有歡笑和驚喜  
齊營造這家精彩的美

牛腩煲 甜靚湯  
仍是世上窩心的美跟愛意  
長木檯「巢」被單  
贏盡世上千百萬呎的旅店

(重覆\*\*)

踏遍世間 潮流在急速幻化  
嘗盡冷漠才知家的溫暖嗎  
後悔昨天 未懂分享時日嗎  
今天懂應付沉重代價

未會天黑 願你趕及回家  
珍惜分分秒秒 用愛擁抱著這家  
路途上的冬與夏季早變化  
而唯獨家的堡壘可擋風與沙

人亦有悲喜 大概指罵無非  
率真的小鬥氣 無用在心中銘記  
回家 當天那恨意早淡化  
沉默太累 傷勢再小也怕懶



# 童憬

作曲：Zing Ho

填詞：紫雲草

演唱：Teresa Tsang

在我看到小孩上學時  
言談動作是多麼相似  
今天方知道談何容易  
陪我唸書本那時  
旁邊你督促寫字  
累了 你亦講一聲 我可以

太放肆不止有一次  
說過你囉唆也大意  
當初不過太自私  
還是多年來 讓我盡做孩子

曾不小心 掉下某人  
我有錯 總拼命抗衡  
誰在我摔倒 讓我抱緊

從我出生 遇著兩人  
現對我還著緊  
街外縱有太多敵人  
縱是餘生再多不忿  
仍然用你雙手 拭去淚印

站到我身邊陪我學行  
沿途沒跌下都覺興奮  
當天的關心毫無疑問  
而牽我手的兩人  
曾跟我走得那麼近  
累了 抱著我於高處俯瞰

小伙子今日能獨行  
你倆卻竟轉眼白鬢  
感激關顧我內心  
期望可回頭 逐點將你拉近

曾不小心 掉下某人  
我有錯 總拼命抗衡  
誰在我摔倒 讓我抱緊

從我出生 遇著兩人  
現對我還著緊  
街外縱有太多敵人  
往後餘生再多不忿  
回頭望見家中 總有藥引



# 盛宴

作曲：江暉

填詞：呂喬恩

演唱：呂喬恩

共朋滿座好菜再多  
比不上 老少共晉喝碗湯  
但求一起甘過苦過再一起歡笑  
那味道最美不過

就算面對工作再奔波  
夜了 盛宴總會留給我  
有你為我擔當  
用你畢生歲月維護我  
愛我沒有歇息過

You're my love my guide  
Brighten up my life  
有你的愛像有天下一切快樂  
Standing by my side  
Everything is fine  
每天置身於這樂園  
一分一秒都不想錯過

你是那咫尺裡星光  
引導我躲過那些錯  
那怕大雨風起  
就算荊棘試煉纏着我  
你也伴我去走過

You're my love my guide  
Brighten up my life  
有你的愛像有天下一切快樂  
Standing by my side  
Everything is fine  
每天置身於這樂園  
一分一秒都不想錯過

You're my love my guide  
Brighten up my life  
有你的愛像有天下一切快樂  
Standing by my side  
Everything is fine  
每天置身於這樂園  
一分一秒都不想錯過

You're my love my guide  
Brighten up my life  
Say it loud and show it out  
Right now it's time



# 盾牌

作曲：葉駿達

填詞：葉駿達

演唱：葉駿達

從前一個擁抱已經足夠  
讓快樂停住  
就算吵架多秒睇裡哭了  
也互相知曉  
當少年 出發時 雄壯大志  
說離開 家中每天 變小事

\*茫茫天際總有兩雙足印  
在仰望凝視  
就算心痛悲了生氣怒了  
末日也都照耀  
當少年 歸去時 才會覺知  
是愛那麼重要  
讓你我有彼此的位置  
(讓你我有不可取替的位置)

愛是亂流中的盾牌  
照料著回家的小孩  
縱使稚氣撒賴 還是自我放大  
獨有溫馨家愛鋪滿街  
愛是萬人海中盾牌  
抵擋巨流般的陰霾  
無人定你勝敗  
困境逆風都不錯怪\*  
(因此需要愛)  
一家怎可 捨去別離 把愛活埋

(重覆\*\*)

愛是盾牌 不用活埋  
每一家每一伙舉起愛大啖

愛是亂流中的盾牌  
照料著回家的小孩  
縱使稚氣撒賴 還是自我放大  
獨有溫馨家愛鋪滿街  
愛是萬人海中盾牌  
抵擋巨流般的陰霾  
無人定你勝敗  
困境逆風都不錯怪  
(家中需要愛)  
家家有愛 代代灌溉

家家有愛 代代灌溉

