

承托

作曲: 張榮光

作詞: 張榮光

主唱: 張榮光

多少次循善誘導
專心去聽聽我的細數
曾經陪伴我走過那些路
沿路的某某不經不覺漸老

也許昨日孩兒幸福長大
曾投入你壯闊的胸懷
可想過撇棄這依賴
成熟到願意奉獻 這銳變更強大

從前未有過 疲倦地錯過
遺下無意義的目送
猜測太多 真話變疏
如何修補此刻的裂縫
為何未有過 為何像孤雛
誰明白此刻心中的傷痛
這歲月如梭 令當初的手不可碰

也許昨日孩兒幸福長大
曾投入你壯闊的胸懷
可想過撇棄這依賴
成熟到願意奉獻 這銳變更強大

從前未有過 疲倦地錯過
遺下無意義的目送
猜測太多 真話變疏
如何修補此刻的裂縫
為何未有過 為何像孤雛
誰明白此刻心中的傷痛
日子每日重播 很想重來過
還懂得看輕重

莫承受孤獨 獨自承受屈辱
混亂從俗的催逼每天想哭
家總有聽筒 忘掉他方的約束

從前未聽過 難道沒有錯
除掉無意義的自顧
多少痛苦 即管細數
已學會分擔不可只懂訴苦
謙虛的聽課 哪需再拔河

能成就最後會結果
彼此努力承托責任
同行有著你伴我關心
方可相印

家從心聽

作曲: 林偉東

作詞: 張敏儀

主唱: Phoenix Yeung

飯桌的枱燈 深宵不熄 歸家寄語空聲
舊唱機的歌 聽過再播
寂寞旋律太過相襯
尋覓最理想工作 為缺錢口角
爭吵鬥氣實太愚笨
獨個子孤單作樂 也不懂得興奮

有話說家裡傾訴 無言不可了事
情理感性趕到 願聽出真心意
人大了 成熟了 有所思
愛是磨合對方所缺少
扭轉角色試一次 同情和應極像情詩
熱暖的對話悠然入耳 願同意
溝通的鑰匙 讓這家貼近真摯

為這家犧牲 青春光陰 雙手變得粗糙
越過小風波 高山低谷
喝啖茶 懊惱掃一掃
誰及父母親寵我 伴侶珍惜我
親子摯愛護領航道
在這家三生有幸吃苦也沒徒勞

有話說家裡傾訴 無言不可了事
情理感性趕到 願聽出真心意
人大了 成熟了 有所思
愛是磨合對方所缺少
扭轉角色試一次 同情和應極像情詩
熱暖的對話悠然入耳 願同意
溝通的鑰匙 讓沉默都沖破

心裡邊萬個心事願傾訴可脫鎖
哪怕天時幻變世代隔阻都協妥

有話說家裡傾訴 無言不可了事
情理感性趕到 願聽出真心意
人大了 成熟了 有所思
愛是磨合對方所缺少
扭轉角色試一次 同情和應極像情詩
熱暖的對話悠然入耳 願同意
溝通的鑰匙 讓這家貼近真摯
關心家裡人 若有心愛要及時

心結

作曲: 胡學軒

作詞: 胡學軒

主唱: 胡學軒

當彼此計較爭執的那刻
深呼吸背對悄悄地如泣
直至我將所想 冰釋溝通礙障
學會放下這一道牆
講一些心中悲喜得與失
漸漸地道出心聲的一刻
讓我解開心鎖 剖釋心中自我
矛盾絲絲說破

*解開了心扉 互訴當初常回味
陪我渡過落泊的悲與喜 永不捨棄
逐漸逐漸劃破彼此的城牆
細訴細聽我倆心中的願望跟理想
不再倔強 化解彼此心癢
道盡命運幻變悲歡的無常
生命裏 彼此和唱
不管到了幾多歲
說「我愛你」這一句
都是對(仍是對)

重覆*

珍惜分秒的相對心靈團聚
回味昨日那渺小溫馨細碎
無用計較和顧慮
誰和誰差距
愛幻化細水心中嘉許

遇著患難或困境都不氣餒
細訴細聽暖化心境將負累都告吹
不再獨對 愛兩心中寄居
道盡命運幻變悲歡無常世間興衰
一起面對
不管到了幾多歲
說「我愛你」這一句
都是對

一家幾口也可以
傾出心底的真摯
由心開始

心聆感應

作曲：鄭家豪

作詞：綠茶

主唱：鄭嘉慧

忙著加班喘了氣 我又多天不見你
掛念家裡最好的天氣
天多晚 亦會備燸菜 一室窩心香氣
我一歸家見我 便歡喜

難像當天的稚氣 我未親口講愛你
無力傾訴 像筋竭力疲
從來未答謝 你的入觸
偏偏頂嘴 使你動氣

尚未抽空問問現在爸媽疲累嗎
爸媽送上問候然後拿着茶杯送熱茶
杯中的暖意握於手裡喝到那份牽掛

時日無聲

人間的風雨也多得你去傾聽
談到近來愉快事已經相當高興
閒聊家裡的事情
牆壁優美彩照框起了每份溫馨

別沉默無聲 如衷心傾吐

吐出所有悶愁聲
門內你我他 不怕長夜靜
能一起找到共鳴
分享了內心 每一吋醉人風景
靠一點感應

重拾當天的稚氣 我願親口講愛你
唯願知道幸福有限期
回頭便發現這種福氣
今天只想笑着親你
尚未抽空問問現在爸媽疲累嗎
爸媽送上問候然後拿着茶杯送熱茶

今天起決意張開雙耳
要細聽你們都過得好嗎

時日無聲

人間的風雨也多得你去傾聽
談到近來愉快事已經相當高興
閒聊家裡的事情
牆壁優美彩照框起了每份溫馨

別沉默無聲 如衷心傾吐

吐出所有悶愁聲
門內你我他 不怕長夜靜
能一起找到共鳴
分享了內心 每一吋醉人風景
靠一點感應

走出世界 甜酸苦 幾多冷暖未能盡訴
何時回到家裡 仍最好

時日無聲

人間的風雨也多得你去傾聽
微笑着全部接納我率真的本性
無微不至一份情
人生寶貴風景心中有愛才心領

有天告別若無聲 留低的憶記

晚空閃爍像繁星
無法聽到 仍肯定 遠方你和應
風輕載我們心聲以真心感應

此際便說出心意 誰會知哪日尾聲

如果可以停下來 聽聽你的聲音

作曲: Z8G

作詞: Z8G

主唱: Z8G

如果可以停下來聽聽你的聲音
如果可以停下來修補破碎的心
狂風吹起我像迷失的風箏
而我在顫抖 誰會緊握我手

I'm on my way 十日未碰面
I won't be late 承諾亦未兌現
現實在作賤 世界太膚淺
聽聽你的心裡發覺已經心碎

係呢個世界有咩野對你係最重要
有人話錢有人話面
有人話要爭取每一秒
但當你得到一切 覺得不可一世
先發覺有樣嘢最珍貴
一天收取到你信息
這一天我知我多麼遜色 yeah
I just cry 將工作搽低晒
世界再大也不分解 yeah

如果可以停下來聽聽你的聲音
如果可以停下來修補破碎的心
狂風吹起我像迷失的風箏
而我在顫抖 誰會緊握我手

I'm on my way 十日未碰面
I won't be late 承諾亦未兌現
現實在作賤 世界太膚淺
聽聽你的心裡發覺已經心碎

細細個跌低咗有你幫我起返身
去到我大個咗擔心我工作有幾艱辛
我咁曳我咁調皮你有對我放棄
仲叫我有嘢衰咗記得仲有個屋企
Oh 會永遠去等你
永遠無需要登記 只想好好睇真你
有幾多次你想搵我我都工作有事
一次又一次我都得個講字
冇一次會準時 I feel so sorry
無論愛定唔愛 緣份都只得一次

如果可以停下來聽聽你的聲音
如果可以停下來修補破碎的心
狂風吹起我像迷失的風箏
而我在顫抖 誰會緊握我手

I'm on my way 十日未碰面
I won't be late 承諾亦未兌現
現實在作賤 世界太膚淺
聽聽你的心裡發覺已經心碎

用心聽你心

作曲: 覃嘉健

作詞: 覃嘉健

主唱: 覃嘉健

以往每天都不知道你的好
試過某天推開不要你懷抱
即使你前來問好
竟敢說別煩別擁抱
我永遠給你傷心
你卻諒解我這壞人

我會盡力疼惜愛人
貼近你的足印
聽聽你心事我能分擔傷心再抱緊
我會盡力愛家愛人
原來能夠用心聽你心
即使富裕或窮困
讓我當一世護蔭

照顧你的一生給你更加好
背上重擔今天的我會做到
懂得去為人著想
終於也盡忘掉心癢
有你會找到方向
哪怕是黑暗太漫長

我會盡力疼惜愛人
貼近你的足印
聽聽你心事我能分擔傷心再抱緊
我會盡力愛家愛人
原來能夠用心聽你心
即使富裕或窮困
讓我當一世護蔭

我會盡力疼惜愛人
貼近你的足印
聽聽你心事
我能分擔傷心再抱緊
我會盡力愛家愛人
原來能夠用心聽你心
一家人其實全靠聆聽溝通與關心
是你總不怕犧牲

及時聆聽

作曲: 李正皓

作詞: 甄燕鳴

主唱: 謝曉燊, 陳宛琪

能否於身邊坐一刻
同輕鬆呼吸寧靜初夏
難解心結 無數皺摺 亂似麻
仍多麼珍惜這個家
何苦總閃躲 逃避對話
靜悄探訪記憶中好年華
回首細看 愉快光景再次定格

*讀你眼睛又潛藏憂鬱陰影
聽你說話學從頭由衷感應
望你體恤這脆弱人性
每遇上爭端總會任由自尊取勝
沒法常冷靜 如何心思清醒
失去信任怎樣及時溝通糾正
自我反省 正渴望饒恕的聲音帶領

曾深刻傷口會結疤
曾經的偏執期待放下
讓你我他 除掉面前阻隔
皆因有愛未計付上任何代價

重覆*

讓你傾心吐意從來沒有限時
願意攜手踏前行走出陰影
衝破隔膜後隨時由衷呼應
立志鼓起勇氣用愛戰勝
及時來平靜聆聽實現共同約定
親子信任讓迷途心思清醒
釋放昨日啟動未來一起打拼
越過低谷 你帶着微笑共翻山過嶺
動聽心曲 節奏合拍又再共鳴和應

從聆開始

作曲: 葉崇恩 作詞: 甄燕鳴 主唱: 謝曉燊, 馬浩俊

還記得當天你哼童謠 快樂拍手呼叫
騎上木馬在炫耀 由我灌輸成長教條
一起擺佈憤怒鳥 時日劃過幾多分秒
當歲月繼續燃燒 有太多角色對調
當訓話時刻干擾 飯桌上話題難免剩餘太少

何時開始 難得聽你和議,
無止境冷戰對峙 迴避敏感言詞
眼看着你封鎖心裡句子
人想法怎可一致 誰也有些堅持
常無故被質疑 持久爭拗只因在意

你拒絕瞭解 我最關注的事
感覺就似一粒種子 沒法生長發芽
掙扎中嘗試讓你知

從聆開始 何必等到下次 留心傾聽要及時
維護至親情誼 校對位置 聽取背後意思
重組你精彩故事 誰計較箇中難易
同珍惜相處日子 學欣賞你的構思

隔膜挪開 當你認真張開耳朵時
我錯漏或無知 不批判可不可以

(心思)心事 何必等到下次 留心傾聽要及時
維護至親情誼 校對位置 聽取背後意思
重組你精彩故事 誰計較箇中難易
同珍惜相處日子
是我終於知你在意
諒解聲線窩心悅耳

說童話

作曲: 李正皓 作詞: 陳子晴 主唱: 李正皓

一本可愛睡公主 三隻撒賴懶小豬
每夜睡前亦溫馨相處 揣摩故事書叫快樂留住
家這本難唸的書 或有規條或計算
是愛太多讓責罵曾似暖未暖

那夜純熟說童話的美 現沉靜的你
別要吞聲泄氣永遠都不說起

明日漫漫路途 重新起步 永未怕俗套
就當抱緊孩童枕邊裡傾訴心事有多好
從前彼此消耗 願今天後 我共你的路
彌補 專心的傾聽愁緒來互訴 別讓我孤單去獨舞

卡通小怪亂穿梭 喜愛撒賴那小伙
閉著大門便收起功課 精修秘技不以現實量度
記住大人在奔波 但背起沉重寄託
合上耳朵就當別人說錯就錯

對或還是錯誰認識清楚 若童年不枉過
就當不管對錯試試體恤對方
明日漫漫路途 重新起步 永未怕俗套
就當抱緊孩童枕邊裡傾訴心事有多好
從前彼此消耗 願今天後 再共你問好
將昨日 穿心的一箭除去齊互抱 別讓我孤單去獨舞

明日漫漫路途 重新起步 你欲吐未吐
就當抱緊孩童枕邊裡傾訴講道理多好
從前彼此消耗 願今天後 再共你問好
將昨日 穿心的一箭除去齊互抱 就像昨天牽手跳舞

如果你願聽

作曲: 葉崇恩 作詞: 詩詞

主唱: 馬浩俊

每次意氣用事 也對世界懷疑
會與父母去爭論某用辭
想講抱歉沒有講 留待下次
讓冷漠被無視

不想商討事宜 不敢分析時事
會說及長袖新衣僅僅到此
隨便的說 事不得已
靜處想起 卻失意

如果你願聽現在拼搏情形
如果我願聽舊日世界窮苦掙扎情境
便會知對方都總有遇過困惱的事情

如果我大個漸漸褪去任性
如果你亦看化 遇到爭執都也平靜
或某天重新和應
很相信時間做證卻沒有現成

見你鬢髮漸白 眼角記載年華
發覺從無認真聽你那神話
曾越千里渡歐洲東亞
能詳細說述青蔥故事嗎

如果你願聽現在拼搏情形
如果我願聽舊日世界窮苦掙扎情境
便會知對方都總有遇過困惱的事情

如果我大個漸漸褪去任性
如果你亦看化 直到雙方相處亦也平靜
或某天重新和應
一天會和睦地永遠在細聽

不想聽的錯失幾多句
不敢講的儲蓄起眼淚
可否說下去會否釋放下去吐苦水

如果你願聽現在拼搏情形
如果我願聽舊日世界窮苦掙扎情境
便會知對方都擁有硬朗 遺傳的笑聲

如果我大個漸漸褪去任性
如果你亦看化
直到雙方想法也被承認
連忌諱去討論的世情
明日或理性地舉證
知道日後會從頭地慢慢——細聽